

## COME RAGGIUNGERCI E COSA SERVE

L'imbarco è a Casamicciola Terme venerdì pomeriggio alle 17 e lo sbarco domenica pomeriggio (entro le 19 compatibilmente con le esigenze di viaggio dei partecipanti).

I collegamenti sono da Napoli e da Pozzuoli sia per porto d'Ischia che per Casamicciola.

Arrivando in treno a Napoli centrale si può raggiungere il porto:

- con la metropolitana:  
fermata "Municipio" per Aliscafi dal molo Beverello  
Fermata "Dante" per traghetti da Porta di Massa

- In Taxi con la tariffa fissa di 13 € bagaglio incluso da chiedere a inizio corsa.

Gli orari dei collegamenti sono facilmente reperibili su: <https://www.traghetti-ischia.info/>

Se preferite arrivare in macchina per essere più indipendenti al ritorno, ci sono diversi parcheggi custoditi dove lasciarla: a Ischia non vi serve, è difficile parcheggiarla e costoso traghettarla.

### ABBIGLIAMENTO BASE:

**A bordo lo spazio è poco: non portare valigie ma una sacca morbida che possa facilmente essere piegata nell'armadietto**

Magliette maniche corte

felpa maniche lunghe

un maglione ( o pile)

Kway

Scarpe da ginnastica preferibilmente NON con suola nera

Un paio di pantaloni lunghi di cotone comodi

Ciabatte

Costume da bagno- telo da bagno

Crema solare

Sacco a pelo o copertina

Un quaderno e una penna.

...UN CUORE APERTO ....